



Om samen verantwoord te sporten vragen wij jullie om je als sporter, trainer, begeleider, familielid, toeschouwer of andere bezoeker van onze accommodatie aan de volgende richtlijnen te houden:

Algemeen:

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er (tijdens de sportactiviteit) klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 m afstand tot personen van 18 jaar of ouder.
Alleen uitzondering tijdens het sporten, of buiten het sporten in de volgende gevallen:
 - kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden
 - leden van 1 huishouden en jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;

Looproutes:

Om de onderlinge afstand van 1,5 meter te waarborgen zijn de volgende looproutes van toepassing op de accommodatie, waarbij als algemene richtlijn geldt om rechts aan te houden:

- Bij aankomst en verlaten van de accommodatie op de weg tussen het hek en de kantine en sportvelden rechts aanhouden
- Looprichting rond kantine en kleedkamers en rond de velden is met de klok mee
- Op de trap naar en van het dakterras altijd rechts aanhouden
- De kantine is op dit moment gesloten

Voor, tijdens en na het sporten:

- Bij trainingen en thuiswedstrijden:
 - Publiek is niet toegestaan bij trainingen en wedstrijden
 - Kleed je thuis van tevoren om, ook voor wedstrijden (tenues worden uitgedeeld, neem deze na de wedstrijd mee naar huis om zelf te wassen)
 - Ga als speler zo snel mogelijk na de training of wedstrijd weer naar huis. Het is niet toegestaan bij andere trainingen of wedstrijden te blijven kijken
 - Onze kleedkamers zijn geopend, maar gebruik deze zo minimaal mogelijk. Voor 18 jaar en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand. Dit betekent: Maximaal 8 personen in de kleedkamer
 - Douchen is niet toegestaan

- De kantine is gesloten en er wordt daarom ook geen thee of limonade verstrekt in de rust van wedstrijden. Neem je eigen bidon met drank mee
- Trainingshesjes kunnen tijdens de training niet meer worden uitgewisseld. Doe steeds een schone aan als je van partij wisselt. De trainer en/of leider zorgt dat hesjes na gebruik worden gewassen
- Schreeuwen bij trainingen en/of wedstrijden is niet toegestaan
- Bij uitwedstrijden
 - Onderweg: Het advies is om een niet-medisch mondkapje te dragen als je in een auto rijdt met mensen die niet tot je eigen huishouden behoren. Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen mondkapje te dragen in de auto, ook niet als ze niet tot hetzelfde huishouden behoren
 - Meereizende toeschouwers (supporters en/of ouders) zijn niet toegestaan
 - Bij uitwedstrijden van jeugdspelers (t/m 19 jaar) vallen de benodigde chauffeurs onder de teambegeleiding. Zij vallen dus niet onder de regel voor toeschouwers en mogen blijven kijken naar de wedstrijd.
 - Kleed jezelf thuis om, bij sommige verenigingen zijn de kleedkamers gesloten
 - Neem je eigen drinken mee
 - Douche zoveel mogelijk thuis
 - Blijf niet hangen op het sportpark, maar ga als team zo snel mogelijk terug naar huis
 - Zorg voor schone kleding voor de terugweg

Kantine:

Op dit moment is onze kantine gesloten.

We hopen en rekenen op jullie medewerking bij het naleven van deze regels. Spreek elkaar er op aan als je ziet dat iemand de regels overtreedt, want de vereniging kan beboet worden als de regels niet worden nageleefd. Een eventuele boete zal verhaald worden op de persoon die de overtreding begaat.

Bestuur S.K.N.W.K.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**